



Руководитель 
 подпись расшифровка подписи
 УТВЕРЖДАЮ
 Марченко И.В.

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №112"

Основное (организованное) меню на Летне - осенний сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) рожок Суп молочный с крупой (геркулес) Чай с лимоном Хлеб ржаной	Масло (порциями) Сыр (порциями) рожок суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Пудинг из творога (паровой) молоко сгущенное Какао с молоком джем Хлеб ржаной	Масло (порциями) Сыр (порциями) рожок Суп молочный с гречневой крупой кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Суп молочный с макаронными изделиями суп молочный с крупой (пшеничной) Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоко	Апельсин Сок яблочный	Кефир	Банан	Сок яблочный слива
Обед	помидор свежий огурец свежий Борщ с картофелем Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный Каша рассыпчатая (гречневая) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми (гороховый) Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант) ленивые голубцы Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной соль йодирован перец фаршированный Соус сметанный с томатом	Салат из свеклы с зеленым горошком Суп картофельный с макаронными изделиями гуляш Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца суп картофельный с клецками Плов из птицы Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	помидор свежий огурец свежий Борщ с капустой и картофелем Картофельное пюре Запеканка из печени с рисом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован
Полдник	Икра из кабачков Ватрушки с творогом Яйца вареные булочка ванильная Булочка Плюшка Какао с молоком Хлеб пшеничный Кефир	помидор свежий Рыба, тушенная с овощами Котлеты рыбные запеченные Макароны отварные с маслом Каша вязкая (пшеничная) кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Ряженка печенье	Салат из моркови Суп молочный с крупой (пшено) Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Яблоко	Икра из кабачков суфле рыбное Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Ряженка пряник	Салат из моркови Запеканка из творога джем Оладьи молоко сгущенное Какао с молоком Кефир Хлеб пшеничный



УТВЕРЖДАЮ
 Марченко И.В.
 подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №112"

Основное (организованное) меню на Летне - осенний сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) рожок Макароны отварные с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Чай с лимоном Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Суп молочный с крупой (пшено) Чай с лимоном Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Салат из зеленого горошка консервированного Омлет натуральный кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Сыр (порциями) суп молочный с манной крупой Какао с молоком Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Суп молочный с крупой (рис) Суп молочный с гречневой крупой Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоко	Сок яблочный Банан	Апельсин Сок яблочный	Яблоко	Сок яблочный Конфета слива
Обед	помидор свежий огурец свежий Щи из щавеля Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный Котлеты Каша вязкая (пшеничная) Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп фасолевый макаронник с мясом или печенью гуляш Картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Суп картофельный с крупой (рис) Салат из свеклы котлеты рубленные из птицы Рагу овощное (1-й вариант) ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован Компот из смеси сухофруктов	салат из свежих овощей с яблоками бульон куриный с гренками Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант) Суфле из кур Макароны отварные с маслом Фрикадельки из птицы Рагу из овощей Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной соль йодирован	помидор свежий огурец свежий Борщ с фасолью и картофелем Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован
Полдник	Салат из моркови Суп молочный с крупой (геркулес) Булочка российская Пирожки печенье из дрожжевого теста кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир	Икра из кабачков суфле рыбное Каша вязкая (ячневая) Хлеб пшеничный Какао с молоком Ряженка печенье	Салат из моркови Сырники из творога Чай с сахаром Пудинг из творога (паровой) Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный Кефир	Салат из свежих огурцов Тефтели рыбные тушеные суфле рыбное Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Ряженка пряник	Салат из моркови Вареники ленивые отварные Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир

Заведующий _____ Марченко И.В