



Руководитель  
*И.В. Марченко*

УТВЕРЖДАЮ

Марченко И.В.

подпись      расшифровка подписи

### МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №112"

Основное (организованное) меню на Летне - осенний сезон (Сад)

1 неделя

|          | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница   |
|----------|--|--|--|--|---|
| Завтрак  | Масло (порциями)<br>рожок<br>Суп молочный с крупой (геркулес)<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной  | Масло (порциями)<br>Сыр (порциями)<br>рожок<br>Чай с сахаром<br>Хлеб ржаной<br>суп молочный с манной крупой  | Масло (порциями)<br>рожок<br>Пудинг из творога (паровой)<br>джем<br>молоко сгущенное<br>Какао с молоком<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>рожок<br>Сыр (порциями)<br>Хлеб ржаной<br>Суп молочный с гречневой крупой<br>кофейный напиток с молоком  | Масло (порциями)<br>рожок<br>Суп молочный с макаронными изделиями<br>суп молочный с крупой (пшеничной)<br>Хлеб ржаной<br>Чай с лимоном  |
| Завтрак2 | Яблоко   | Апельсин<br>Сок яблочный   | Кефир  | Банан  | Сок яблочный<br>слива   |
| Обед     | помидор свежий<br>огурец свежий<br>Борщ с картофелем<br>Фрикадельки мясные в соусе<br>Соус сметанный<br>Каша рассыпчатая (гречневая)<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован | Салат из белокочанной капусты<br>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)<br>Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)<br>ленивые голубцы<br>Мясо тушеное с овощами в соусе<br>перец фаршированный<br>Соус сметанный с томатом<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован<br>Компот из смеси сухофруктов | Салат из свеклы с зеленым горошком<br>Суп картофельный с макаронными изделиями<br>гуляш<br>Картофельное пюре<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован<br>Компот из смеси сухофруктов | Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца<br>суп картофельный с клецками<br>Плов из птицы<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован | помидор свежий<br>огурец свежий<br>Борщ с капустой и картофелем<br>Картофельное пюре<br>Запеканка из печени с рисом<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован |
| Полдник  | Икра из кабачков<br>Яйца вареные<br>Ватрушки с творогом<br>Булочка Плюшка<br>булочка ванильная<br>Какао с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>Кефир   | помидор свежий<br>Котлеты рыбные запеченные<br>Рыба, тушенная с овощами<br>Макароны отварные с маслом<br>Каша вязкая (пшеничная)<br>кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>Ряженка<br>печенье   | Салат из моркови<br>Суп молочный с крупой (пшено)<br>Хлеб пшеничный<br>Пирожки печеные из дрожжевого теста<br>Чай с лимоном<br>Яблоко<br>Напиток из груши дички                                | Икра из кабачков<br>суфле рыбное<br>Картофель отварной<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Ряженка<br>пряник   | Салат из моркови<br>Запеканка из творога<br>джем<br>Оладьи<br>молоко сгущенное<br>Какао с молоком<br>Кефир<br>Хлеб пшеничный  |

Заведующий \_\_\_\_\_ Марченко И.В



*И.В. Марченко*  
 подпись      расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Марченко И.В.

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №112"

Основное (организованное) меню на Летне - осенний сезон (Сад)

### 2 неделя

|          | Понедельник   | Вторник   | Среда   | Четверг   | Пятница  |
|----------|---|---|---|---|--|
| Завтрак  | рожок<br>Масло (порциями)<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной<br>Макароны отварные с сыром<br>Салат из кукурузы<br>(консервированной)   | Масло (порциями)<br>рожок<br>Суп молочный с крупой<br>(пшено)<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>рожок<br>Салат из зеленого горошка<br>консервированного<br>кофейный напиток с молоком<br>Омлет натуральный<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>Сыр (порциями)<br>рожок<br>суп молочный с манной крупой<br>Какао с молоком<br>Хлеб ржаной   | Масло (порциями)<br>рожок<br>Суп молочный с крупой (рис)<br>Суп молочный с гречневой<br>крупой<br>Чай с лимоном<br>Хлеб ржаной   |
| Завтрак2 | Яблоко  | Сок яблочный<br>Банан   | Апельсин<br>Сок яблочный  | Яблоко  | Сок яблочный<br>Конфета<br>слива   |
| Обед     | помидор свежий<br>огурец свежий<br>Щи из щавеля<br>Фрикадельки мясные в соусе<br>Соус сметанный<br>Котлеты<br>Каша вязкая (пшеничная)<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован | Салат из свежих помидоров и<br>огурцов<br>Суп фасолевый<br>макаронник с мясом или<br>печенью<br>гуляш<br>Картофельное пюре<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован | Салат из свеклы<br>Суп картофельный с крупой<br>(рис)<br>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С<br>ГОВЯДИНОЙ<br>Рагу овощное (1-й вариант)<br>котлеты рубленные из птицы<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован | салат из свежих овощей с<br>яблоками<br>бульон куриный с гренками<br>Гренки из пшеничного хлеба (1<br>вариант)<br>Макароны отварные с маслом<br>Фрикадельки из птицы<br>Суфле из кур<br>Рагу из овощей<br>Компот из свежих фруктов<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован | помидор свежий<br>огурец свежий<br>Борщ с фасолью и<br>картофелем<br>Печень по-строгановски<br>Картофельное пюре<br>Компот из смеси сухофруктов<br>Хлеб пшеничный<br>Хлеб ржаной<br>соль йодирован |
| Полдник  | Салат из моркови<br>Суп молочный с крупой<br>(геркулес)<br>Булочка российская<br>Пирожки печенье из<br>дрожжевого теста<br>кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>Кефир  | Икра из кабачков<br>суфле рыбное<br>Каша вязкая (ячневая)<br>Хлеб пшеничный<br>Какао с молоком<br>Ряженка<br>печенье  | Салат из моркови<br>Сырники из творога<br>Пудинг из творога (паровой)<br>Соус молочный (сладкий)<br>Кефир<br>Хлеб пшеничный<br>Чай с сахаром  | Салат из свежих огурцов<br>Тефтели рыбные тушеные<br>Рыба, тушенная с овощами<br>суфле рыбное<br>Картофель отварной<br>Чай с лимоном<br>Хлеб пшеничный<br>Ряженка<br>пряник   | Салат из моркови<br>Вареники ленивые отварные<br>Запеканка из творога<br>Соус молочный (сладкий)<br>кофейный напиток с молоком<br>Хлеб пшеничный<br>Кефир  |

Заведующий \_\_\_\_\_ Марченко И.В.