

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 112»**



**Краткосрочный проект
«Микрозелень»
в группе старшего дошкольного возраста**

**Подготовил воспитатель:
Скляренко Татьяна Юрьевна**

Актуальность темы.

Микрозелень – недельные ростки, которые срезают на 7-10 день после посева. Проростки – это пророщенные семена с росточком всего 2-3 мм. Есть много видов микрозелени и проростков, и каждый из них имеет собственную ценность. Каждый вид – это концентрат витаминов (особенно витамина С), микроэлементов и белков. Все это необходимо каждому из нас для поддержания полноценного и бодрого состояния организма, сохранения молодости и защиты от факторов окружающей среды. Это абсолютно натуральная и полезная еда.

Удобство в выращивании микрозелени – наглядность. За неделю можно уже получить готовый результат. Данная технология выращивания будет интересна детям, они самостоятельно смогут выполнить все работу от начала – приготовления места для семян, до конца – сбора урожая.

Цель проекта: выращивание микрозелени

Предмет проекта: микрозелень

Задачи:

- Посадить микрозелень;
- вырастить микрозелень;
- узнать какую роль она играет в продуктах питания;
- развитие интереса у детей к выращиванию растений;
- развитие любви к труду.

Методы проекта: наглядные, практические, исследовательские.

Проект: краткосрочный, исследовательский.

Срок реализации: 2 недели

Ожидаемый результат:

- Дети научатся ухаживать за растениями и познакомятся с условиями их содержания, будут учиться подмечать красоту растительного мира.
- Дети познакомятся с новым понятием «микрозелень», узнают пользу от употребления в пищу микрозелени.
- У детей сформируются знания о росте растений в комнатных условиях.
- Дети познакомятся с культурными растениями.

- С помощью исследовательской работы дети самостоятельно смогут вырастить растения.
- У детей будет формироваться бережное отношение к растительному миру.
- Формирование у детей уважительного отношения к труду.

**Календарно – тематическое планирование работы с детьми
старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Дата	Содержание работы
17.07.2023	Беседа с детьми на тему «Что такое микрозелень?» Практическая работа: подготовка лотков для выращивания семян, закладка семян, полив семян. Поместить лотки с семенами под пресс.
18.07.2023	Беседа с детьми на тему «Чем полезна микрозелень?» Практическая работа: наблюдение за семенами под прессом
19.07.2023	Практическая работа: наблюдение за семенами под прессом
20.07.2023	Практическая работа: снятие прессы, удаление испортившихся семян, полив микрозелени
21.07.2023	Практическая работа: наблюдение за растениями, полив микрозелени
24.07.2023	Беседа с детьми на тему: «Как ухаживать за растениями?» Практическая работа: наблюдение за растениями, полив микрозелени
25.07.2023 - 27.07.2023	Практическая работа: наблюдение за растениями, полив микрозелени
28.07.2023	Беседа с детьми на тему «Применение микрозелени в быту» Практическая работа: срез урожая, уборка рабочих мест.

Отчет по проектной деятельности «Микрозелень» в старшей группе

С 17 июля по 28 июля в старшей группе проходил проект «Микрозелень». Дети совместно с воспитателем высаживали семена петрушки, салата, редиса, кабачков. Почвой для растений служила медицинская вата, так как она хорошо удерживает влагу, и на вате можно хорошо рассмотреть корни растений. Дети выполняли всю работу самостоятельно под наблюдением воспитателя. Каждый день дети поливали растения, наблюдали за стадиями роста растений. После 7-8 дня дети срезали микрозелень и угостили родителей.

Результаты:

- Дети познакомились с понятием «микрозелень», узнали о полезных свойствах растений;
- Наглядно проследили все стадии роста растений;
- Дети самостоятельно проявляли инициативу при поливе растений, каждое утро самостоятельно проверяли растения;
- В ходе выращивания микрозелени дети проявляли самостоятельность, ответственность, интересовались о поливе растений во время выходных дней.
- После завершения проекта интерес детей сохранился, и было решено продолжить выращивать микрозелень уже не в рамках проекта.

Подводя итог, можно сделать вывод, что поставленная цель и задачи были выполнены в полном объеме. Ожидаемые результаты были достигнуты по окончании проекта.