

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
комбинированного вида № 112»



Краткосрочный проект «Микрозелень»

Автор: воспитатель
Гимп Екатерина Михайловна

Актуальность

Микрозелень – недельные ростки, которые срезают на 7-10 день после посева. Она очень вкусная и намного полезней чем взрослая зелень. Удобство в выращивании микрозелени – наглядность. За неделю можно получить готовый результат. Используя технологию выращивания «гидропоника» она будет интересна детям, они самостоятельно смогут выполнять всю работу от начала- приготовления места для семян, до конца – сбора урожая.

Гидропоника – это способ выращивания растений на искусственных средах без почвы. Питание растения получают из питательного раствора, окружающего корни

Цель проекта: изучение процесс выращивания микрозелени используя технологию «гидропоника»

Задачи:

- дать определение микрозелень, гидропоника;
- изучить технологию выращивания микрозелени;
- узнать какую роль она играет в продуктах питания;
- развитие интереса у детей к выращиванию растений;

развитие любви к труду.

Методы проекта: наглядные, практические, исследовательские.

Срок реализации: Краткосрочный: 11.09.2023- 24.09.2023

Участники: воспитанники подготовительной группы

Ожидаемый результат:

- дети научатся ухаживать за растениями и познакомятся с условиями их содержания, будут учить подмечать красоту растительного мира.
- Дети познакомятся с новым понятием «гидропоника», узнают пользу от употребления в пищу микрозелени.
- У детей сформируются знания о росте растений в комнатных условиях.

С помощью исследовательской работы дети самостоятельно смогут вырастить растения.

Отчет о проектной деятельности «Микрозелень» в «подготовительной группе»

Что такое витамины? Это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма. Этих веществ много именно в зелени, овощах и фруктах. Их нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет.

После беседы с детьми мы решили создать проект. Работая над проектом, мы узнали, что сегодня можно получить свежие витамины всего за несколько дней в совершенно новом формате, В этом случае не нужно копать грядки или строить теплицы, не нужно ждать весны. Оказывается, существуют «волшебные» семена, дающие полноценные всходы на вторые сутки и позволяющие уже на четвертый-пятый день после посева обогатить свой рацион богатой витаминами зеленью! Причем посеять их можно не только в землю!

Микрозелень – это богатые питательными веществами мини версии взрослых растений. Это абсолютная натуральная и экологически чистая еда. Микрозелень появилась в меню ресторанов в 1980-е годы. Первокласные повара использовали микрозелень для улучшения внешнего вида и вкуса их блюд. Сегодня в США и в Европе есть множество семенных компаний и тех, кто выращивает микрозелень. Есть такая компания и в нашем городе называется «Саюри». Фермеры продают микрозелень в продуктовых магазинах нашего города, кафе и ресторанах. Она стоит довольно дорого, дешевле ее выращивать дома на небольшой территории. Семена микрозелени можно приобрести в магазинах сети «Дачник», куда мы и отправились для их приобретения. Мы с большим интересом выбирали семена микрозелени.

Выращивать микрозелень можно в контейнере, коробках из под кефира или сока. Пластиковые использованные контейнеры от фруктов и салатов подойдут идеально. Семена микрозелени сеют как обычные семена. Чтобы семена проросли быстрее, их можно замочить в теплой воде на несколько часов или на ночь. Можно посеять и сухие семена. Мы самостоятельно

посеяли горчицу, горох, базилик разными способами и обильно полили эти семена. А так же выращивать микрозелень можно в тонком слое земли, которую мы также приобрели в магазине «Дачник». Однако, ценность микрозелени в том, что ее семена прорастают и в бумажном полотенце, и в губке и даже в туалетной бумаге.

Мы наблюдали за своими посевами, регулярно поливая их и отмечали в календаре наши наблюдения. Быстрее всего появились всходы семена которые были посеяны в бумажное полотенце, губку на вторые сутки. Этот процесс называется «гидропоника». Также дали полноценные всходы семена посаженные в землю проросшие на 4 сутки. Когда ростки достигли 2,5-10 см вкусная микрозелень готова для срезки. Лучше использовать ножницы, предварительно обработав их. Дождавшись всходов, мы решили рассказать окружающим о микрозелени и от души угостить всех плодами своего труда! Поделились витаминами со всеми сотрудниками детского сада!

Подводя итог, можно сделать вывод, что поставленная цель и задачи были выполнены в полном объеме. Дети познакомились с понятием «гидропоника», узнали о полезных свойствах растений. Наглядно проследили все стадии роста растений. Дети самостоятельно проявляли инициативу при посадке, поливе растений, каждое утро самостоятельно проверяли растения. Ожидаемые результаты были достигнуты. За 14 дней были выращены образцы микрозелени. Для проращивания нужны тепло, свет и вода. Свет играет важную роль в питании растений.