

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №112"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) рожок Суп молочный с крупой (геркулес) Чай с лимоном Хлеб ржаной	Масло (порциями) Сыр (порциями) рожок суп молочный с манной крупой Чай с сахаром Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Пудинг из творога (паровой) джем молоко сгущенное Какао с молоком Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Сыр (порциями) суп молочный с ячневой крупой Хлеб ржаной кофейный напиток с молоком	Масло (порциями) рожок Суп молочный с гречневой крупой суп молочный с крупой (пшеничной) Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоко	Яблоко Сок яблочный	Кефир	Яблоко	Сок яблочный Яблоко
Обед	помидор соленый Борщ с картофелем Фрикадельки мясные в соусе Соус сметанный Бефстроганов Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Суп фасолевый Ленивые голубцы Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Рассольник ленинградский Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы с зеленым горошком Тефтели мясные (1-й вариант) Соус сметанный Рагу из овощей Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Салат из свеклы бульон куриный с гренками Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант) Фрикадельки из птицы Суфле из кур Макароны отварные с маслом Рагу из овощей Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной соль йодирован	Помидоры соленые Борщ с фасолью и картофелем Тефтели из печени с рисом Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован
Полдник	Консервы овощные закусочные (Кабачкова икра) Яйца вареные Ватрушки с творогом Булочка "Корзиночка" Булочка "Плюшка" Какао с молоком Хлеб пшеничный Кефир	огурец соленый Котлеты рыбные запеченные Макароны отварные с маслом Каша вязкая (пшеничная) кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир печенье	Салат из моркови Суп молочный с тыквой и крупой Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пирожки печеные из дрожжевого теста Яблоко Напиток из груши дички	суфле рыбное Картофель отварной Салат из белокочанной капусты Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ряженка печенье	Салат из моркови Запеканка из творога джем Оладьи молоко сгущенное Какао с молоком Кефир

Руководитель



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №112"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) рожок Макароны отварные с сыром Чай с лимоном Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Суп молочный с тыквой и крупой Чай с лимоном Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Салат из зеленого горошка консервированного Омлет натуральный Хлеб ржаной кофейный напиток с молоком	Масло (порциями) Сыр (порциями) рожок суп молочный с манной крупой Какао с молоком Хлеб ржаной	Масло (порциями) рожок Суп молочный с крупой (рис) Суп молочный с гречневой крупой Чай с лимоном Хлеб ржаной
Завтрак2	Яблоко	Сок яблочный Яблоко	Яблоко Сок яблочный	Яблоко	Сок яблочный Яблоко
Обед	Помидоры соленые Щи из квашеной капусты с картофелем Фрикадельки мясные в соусе Котлеты Соус сметанный Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный соль йодирован	огурец соленый Суп картофельный с бобовыми (гороховый) Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант) макаронник с мясом или печенью Каша рассыпчатая (гречневая) гуляш Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной соль йодирован	Салат из редиса с яблоками и огурцами Суп картофельный с крупой (рис) Котлеты Капуста тушеная ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с макаронными изделиями Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован	помидор соленый Борщ с картофелем Печень по-строгановски Картофельное пюре Запеканка картофельная с мясом или печенью Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной соль йодирован
Полдник	Суп молочный с крупой (геркулес) Булочка российская Пирожки печеные из дрожжевого теста Крендель сахарный кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир	Консервы овощные закусочные (Кабачкова икра) суфле рыбное Картофельное пюре Хлеб пшеничный Какао с молоком Пшеничка Печенье	Салат из моркови Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Чай с сахаром Кефир Хлеб пшеничный	салат из свеклы и соленых огурцов Тефтели рыбные тушеные суфле рыбное Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Кефир пряник	Салат из моркови Вареники ленивые отварные Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) джем кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Кефир

Заведующий

Свиридова В.А.