

Консультация для родителей, проведенная на платформе ZOOM

на тему: «Чем занять ребенка на Новогодних каникулах?»

Участники: воспитатель Мартьянова Вера Анатольевна
родитель (законный представитель) Кудряева Кристина Игоревна

Педагог: Добрый вечер уважаемые родители. Мы рады приветствовать Вас на нашей конференции на тему «Чем занять ребенка на Новогодних каникулах?»

Январские каникулы уже не за горами! И безусловно, встречу Нового года ждут с нетерпением и дети, и взрослые, но новые впечатления и формы времяпрепровождения не должны сказываться на здоровье и самочувствии ребенка.

Как весело и с пользой провести время всей семьей? На этот вопрос нам поможет найти ответ Кудряева Кристина Игоревна.

Кристина Игоревна: Новогодние каникулы – самое подходящий период провести время с семьей. Но чтоб отдых не превратился в рутину и запомнился на долго, можно составить адвент-календарь. Что это такое? По сути, адвент-календарь является планом подготовки к праздникам, который позволяет избежать суеты и сумбурности в эти и без того беспокойные дни. Ярко и интересно оформленный список заданий на каждый день может совмещать в себе как обыденные дела, так и симпатичные мелочи для семейного досуга.



И так. Чем же занять своих непосед?

Все на прогулку!

Не сидите, дома у телевизоров и компьютеров, возьмите санки или лыжи и отправляйтесь гулять в парк или лес, ведь дети любят снег. В современном

мире родителям редко доводится активно проводить время на улице с детьми. Поэтому отложите все дела и повеселитесь от души всей семьей. Можно отправиться с санками на горку или поиграть в снежки, весело побарахтаться в снегу, вспомнить все, во что раньше было сыграно, например известная игра «Царь Горы». Еще можно слепить снеговика и подружку для него или же построить ледяную крепость. А так же можно выбраться с детьми на какую-нибудь интересную экскурсию, можно даже в другой город. Например, почему бы не отправиться в гости к Дедушке Морозу в его резиденцию? Поверьте, такая поездка надолго запомнится вашему малышу!

Предпочли вместе с крохой заняться спортом? Например, покататься на коньках? Что же останавливает? Тогда отправляйтесь на крытый каток. Кстати кататься на коньках полезно не только для здоровья, но и для развития интеллекта. Кроме того, при катании на коньках необходимо сохранять равновесие, активно развивается вестибулярный аппарат. Если ребенок неуверенно стоит на коньках, зимние каникулы — прекрасное время, чтобы научить его кататься.

Конкурс на лучшую кормушку

К этому творческому делу можно привлечь ребят всего подъезда или двора. Только бросьте ключ — и ребятня соорудит замечательные столовые для пернатых. Подведение итогов отметьте чаепитием и обязательно похвалите всех умельцев. А кормушки развесьте во дворе или в ближайшем парке и приходите наблюдать туда за птицами.

Фото-сессия на природе

Возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте зимнюю семейную фото-сессию. В перерыве между съемкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды, сладости. У детей останутся незабываемые впечатления!

Позаботьтесь и о том, чтобы и дома не было скучно, проявите всю свою фантазию.

Домашний концерт

Устройте настоящий домашний концерт или спектакль и пригласите на него друзей с детьми. Для этого заранее подготовьтесь: придумайте сценарий, соберите необходимый реквизит (для маскарада подойдут старые вещи, разные платки, шарфы и шляпы), поставьте декорации и организуйте несколько веселых игр, с раздачей маленьких сувениров, песенный и танцевальный конкурс. Конечно, не обязательно придерживаться программы, с детками всегда есть место для экспромта. Пусть маленькие актеры танцуют, поют, рассказывают стишки, а вы громко аплодируйте и поддерживайте их!

Можно также пригласить в гости Деда Мороза и Снегурочку, пусть они вручат подарки малышне. И не забудьте снять все на видеокамеру!

Приготовьте что-нибудь вкусенькое

Дети обожают готовить! Кулинарным мастер-классам, на которые в будни у взрослых не хватает времени, можно посвятить все каникулы. Составьте меню на неделю и каждый день экспериментируйте – испеките вместе печенье, слепите из теста или марципана фигурки животных, героев мультфильмов, придумайте новый рецепт салата, дайте ему оригинальное название. Невероятно веселое занятие — готовить всей семьей! А после того, как все будет готово, устройте праздничное чаепитие с печеньками.

Чемпионат по настольным играм.

Достанем все настольные игры, какие у нас есть: шашки, шахматы, лото, домино, тематические детские игры и т.д. Нарисуем на плакате турнирную таблицу. Кто сегодня станет чемпионом?

День сюрпризов.

Вот уже и Рождество! Договоримся делать друг другу сюрпризы тайно. И чтобы никто не догадался, от кого сюрприз получает! Одно непременное условие – все сюрпризы должны быть сделаны своими руками. Ну, а вечером идем в храм. Относим туда угощение, ставим свечи. Детишкам очень нравится посещать службу. После непременно соберемся за столом и расскажем, как приятно делать добро любимым.

Педагог: Спасибо Кристина Игоревна за интересные предложения. А я хочу дополнить, что для веселого и полезного отдыха достаточно соблюдать несколько простых правил:

- Соблюдать режим
- Гулять на свежем воздухе
- Правильно питаться

- И самый главный совет для родителей. Будьте рядом со своими детьми, общайтесь, гуляйте, ходите в парки, кинотеатры, уделяйте им как можно больше времени. Дети будут довольны своими каникулами и пойдут на учебу отдохнувшими и с хорошим настроением. Всего доброго!